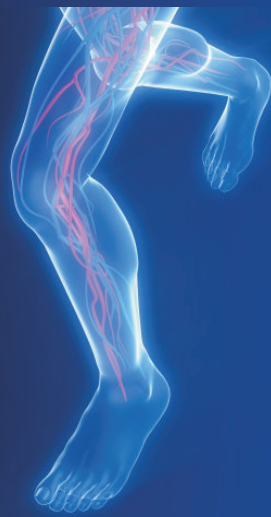


EINLADUNG
FÜR
KUNDEN UND PARTNER



RUNNING IT

FÜR EINE LEISTUNGSSTARKE INFORMATIONSTECHNOLOGIE



ACT IT-CONSULTING & SERVICES AG
ACT DEVELOPMENT & INTEGRATION GmbH
ACT EXPERT SERVICES GmbH

ACT[®]
UNTERNEHMENSGRUPPE

ZUSAMMEN MIT DER ACT ZUM MONDORFER WEIHNACHTSLAUF

Gemeinsam in Bewegung bleiben für die eigene Gesundheit und einen guten Zweck - dazu möchten wir unsere Kunden und Partner einladen.

Zur optimalen Vorbereitung auf den 10 Kilometer Wettkampf organisiert die ACT einen regelmäßigen Lauftreff.

AUFTAKTVERANSTALTUNG MIT ASTRID HÖFTE

Astrid Höfte, Paralympics-Siegerin und Europameisterin wird am 11. September 2010 um 13 Uhr in einem Motivationsseminar über Training, Leistung, Wettkampf und Berufssprechen. Anschließend führt sie die Teilnehmer auf die erste Trainingsrunde.

TRAINING AUF DER ACT HAUSSTRECKE

In den Wochen nach der Auftaktveranstaltung treffen sich jeden Donnerstag um 17:30 Laufwillige vor dem ACT Gebäude und gehen gemeinsam auf die ACT Hausstrecke (2,3 km im Mondorfer Gewerbegebiet). Geschwindigkeit und Dauer wählt jeder nach eigenem Wunsch und Leistungsvermögen.

WETTKAMPF ÜBER 10 KILOMETER

Am 28. November 2010 fällt der Startschuss zum 16. Mondorfer Weihnachtslauf, einem Spendenlauf zugunsten der Elterninitiative Krebskranker Kinder Sankt Augustin e.V. Die ACT übernimmt die Anmeldung und Teilnahmegebühren.

ACT FUNKTIONS-LAUFSHIRT

Jeder Teilnehmer an der Aktion erhält ein Funktions-Laufshirt. Das Shirt wird bei der Auftaktveranstaltung ausgehändigt und soll für Training und Wettkampf genutzt werden.

Zur Anmeldung für die Aktion und Bestellung des Laufshirts bitte umseitiges Formular ausfüllen und an die ACT schicken.

AUFTAKTVERANSTALTUNG MIT ASTRID HÖFTE



Astrid HÖFTE

Geb. 21.12.1978 in Münster
Trainer: Karl-Heinz Düe

DISZIPLINEN / BESTLEISTUNGEN:

Weitsprung: 4,96m / 100m: 14,07sec / 200m: 32,16sec

GRÖßTE ERFOLGE:

Paralympics:

Sydney 2000: 4. Platz 200 m, 4. Platz 100 m

Athen 2004: 10. Platz Weitsprung

Peking 2008: Bronzemedaille Weitsprung, 5. Platz 200m, 7. Platz 100m

Weltmeisterschaften:

Assen 2006: Bronzemedaille Weitsprung, 4. Platz 200m, 6. Platz 100m

Taipeh 2007: Bronzemedaille Weitsprung, 4. Platz 200m, 5. Platz 100m

Bangalore 2009: Bronzemedaille Weitsprung, Bronzemedaille 100 m,
Bronzemedaille 200 m

Europameisterschaften:

Assen 2001: Goldmedaille 200 m, Silbermedaille 100 m

Assen 2003: Bronzemedaille Weitsprung

ANMELDEFORMULAR

Name:

Vorname:

Firma:

Email:

Bestellung des kostenlosen Laufshirts

Geschlecht: weiblich männlich

Größe: S M L XL XXL

Teilnahmebedingungen

Mit der Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde gegen den Veranstalter und deren Vertreter keinerlei Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ausreichend körperlich gesund bin.

Ich nehme freiwillig an der Veranstaltung teil und kann meine Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben.

Datum:

Unterschrift:

Ihre Anmeldung bitte bis zum 09. August 2010 an die ACT senden oder faxen. Weitere Fragen werden gerne unter **lauffreff@act-online.de** beantwortet.

ACT UNTERNEHMENSGRUPPE
Rudolf-Diesel-Str. 18, 53859 Niederkassel
Tel.: 0228-97125-47 **Fax:** 0228-97125-747
E-mail: lauffreff@act-online.de
Internet: www.act-online.de